

SÉBASTIEN MÉNARD

8 promenade Jeanne Malivel
35230 Saint-Erblon

06 63 64 41 07

sebastienmenard35@gmail.com



INDÉPENDANT DEPUIS 15 ANS

En tant que **graphiste (print/web)** et **formateur**, j'accompagne les organisations (entreprises, collectivités, associations) autour de leur communication.

En parallèle, je développe des projets en photo, vidéo, dessin et écriture.








EXPÉRIENCE

- **GRAPHISTE (print et web) FORMATEUR**
INDÉPENDANT / DEPUIS 2008
- **PROFESSEUR EN INFORMATIQUE, MULTIMÉDIA ET COMMUNICATION (remplacement)**
LYCÉE JBLT FOUGÈRES / SEPTEMBRE - NOVEMBRE 2021
Réseaux sociaux, Photoshop, Indesign, vidéo
- **CHARGÉ D'ENSEIGNEMENT**
UNIVERSITÉ DE RENNES II / SEPTEMBRE 2007 - MAI 2018
Deust et Licence Professionnelle USETIC.
Master Professionnel TEF.
- **CHARGÉ D'ENSEIGNEMENT**
UNIVERSITÉ DE RENNES I / SEPTEMBRE 2008 - JUIN 2011
DUT Carrières Sociales
- **COMMUNITY MANAGER**
LA CAVE DE CÉLINE / 2014 - 2018
Communication réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, linkedin). Création charte graphique. Communication print et web
- **CRÉATION ET GESTION D'UNE WEB TV**
23H60.TV / 2007 - 2010
Actualités culturelles sur Rennes et ses environs
- **COORDINATEUR SECTEUR MULTIMÉDIA**
LE GRAND CORDEL MJC (RENNES) / 2002-2008
Communication. Gestion du budget. Management des animateurs d'activités.
- **INTERVENANT EN MILIEU CARCÉRAL**
ASSOCIATION BUG (RENNES) / 2007
Maison d'Arrêt de Rennes, Quartier des mineurs
- **INTERVENANT LORS DE SÉMINAIRES**
2006 - 2007 | RENNES, BREST

FORMATION

- **MASTER INFORMATION COMMUNICATION (en cours de validation)**
Université de Rennes II
- **DHEPE MANAGEMENT ET QUALITÉ**
UNIVERSITÉ DE RENNES II | 2005
- **PRÉPARATION AU CERTIFICAT DE DIRECTEUR DE MJC ET DE RESPONSABLE DE PROJETS SOCIO CULTURELS**
INFED | 2004
- **MÉTHODOLOGIE DE CONDUITE DE PROJETS EN RAPPORT AVEC LES NTIC**
LYON | 2002
- **B.T.S. ASSISTANT DE DIRECTION**
RENNES | 1997
- **DEUG ADMINISTRATION ÉCONOMIQUE ET SOCIALE**
UNIVERSITÉ DE RENNES I | 1995
- **BACCALAURÉAT B, ÉCONOMIE**
RENNES | 1991

LOISIRS

-  Lecture
-  Photographie
-  Écriture
-  Gastronomie
-  Dessin
-  Œnologie
-  Running
- Marathons : New-York (2016), Berlin (2018), Paris (2019)

COMPÉTENCES

GRAPHISME

Photoshop, Illustrator, Indesign, Acrobat Pro, After Effects, Première, WorldPress, Prestashop, Joomla!

BUREAUTIQUE

Microsoft Office

LANGUES

Anglais, espagnol