

Sébastien Ménard
Rennes | Bretagne
06 63 64 41 07
sebastienmenard.net
sebastienmenard35@gmail.com



CONSULTANT, FORMATEUR EN COMMUNICATION

FORMATEUR EN COMMUNICATION

ECOFAC RENNES

depuis septembre 2022

BTS Communication (formateur référent)

E1. Culture de la communication
E5. Conception et mise en oeuvre de solutions de communication

BTS GPME

Communication (E4. GRCF)

Bachelor Communication, Digital & Événementiel

Infographie

AFOREM RENNES

depuis avril 2023

BTS GPME

Communication (E4. GRCF)

BTS communication

E5. Conception et mise en oeuvre de solutions de communication

ESCAM RENNES

depuis septembre 2024

BTS communication

E1. Culture de la communication
Bloc 1. Contribuer à l'élaboration et au pilotage de la stratégie de communication

ESCCOT RENNES

septembre 2024-juillet 2025

BTS Communication

E 6. Accompagnement du développement de solutions médias et digitales innovantes

PÔLE BTS ALTERNANCE

septembre 2023-juin 2024

BTS Communication

E1. Culture de la communication

ECOFAC ANGERS

septembre 2022-juin 2023

BTS GPME

Communication (E4. GRCF)

UNIVERSITÉ DE RENNES II

septembre 2007-mai 2018
Deust et Licence Professionnelle USETIC.
Master Professionnel TEF
Chargé d'enseignement

UNIVERSITÉ DE RENNES I

septembre 2008-juin 2011
DUT Carrières Sociales
Chargé d'enseignement

FORMATION

MASTER INFORMATION COMMUNICATION

(ne manque que la soutenance)
Université de Rennes II

DHEPE MANAGEMENT ET QUALITÉ

Université de Rennes II | 2005

PRÉPARATION AU CERTIFICAT DE DIRECTEUR DE MJC ET DE RESPONSABLE DE PROJETS

SOCIO-CULTURELS

infed | 2004

MÉTHODOLOGIE DE CONDUITE DE PROJETS EN RAPPORT AVEC LES NTIC

Lyon | 2002

B.T.S. ASSISTANT DE DIRECTION

Rennes | 1997

DEUG ADMINISTRATION ÉCONOMIQUE ET SOCIALE

Université de rennes i | 1995

BACCALAURÉAT B, ÉCONOMIE

Rennes | 1991



AUTRES EXPÉRIENCES

Consultant en communication

indépendant
depuis avril 2022

Formateur indépendant Illustrator, Photoshop, Indesign, Lightroom, WordPress

indépendant
depuis mai 2008

Graphiste

Indépendant | depuis 2008

Professeur en informatique, multimédia et communication

Lycée JBLT Fougères
septembre-novembre 2021 (remplacement)

Community manager

La cave de Céline | 2014-2018
Communication réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn), création charte graphique, communication print et web

Création et gestion d'une web tv

23h60.tv | 2007-2010
Actualités culturelles sur Rennes et ses environs

Coordinateur secteur multimédia

Le Grand Cordel mjc (Rennes) | 2002-2008
Communication, gestion du budget, management des animateurs d'activités

Intervenant en milieu carcéral

Association Bug (Rennes) | 2007
Maison d'Arrêt de Rennes
Quartier des mineurs

Intervenant lors de séminaires

Rennes, Brest | 2006-2007

COMPÉTENCES

Graphisme

Illustrator, Indesign, Photoshop, Acrobat Pro, After Effects, Première, WordPress

Bureautique

Microsoft Office

Langues

Anglais, Espagnol

LOISIRS

Lecture, écriture, photographie, œnologie, gastronomie

running

Marathons : New-York (2016), Berlin (2018), Paris (2019)